

オーバーナイトを知らう第2弾!! オーバーナイトの利点

①十分な透析ができる!

オーバーナイト透析では、8時間かけて透析を行なうことで、リンなどの毒素をしっかりと除去することができます。

②透析中のしんどさが軽くなる!

腎臓は24時間休まずゆっくり除水しています。長い時間をかけることで本物の腎臓みたいにゆっくり透析ができます。ゆっくり除水をすることで透析中の血圧低下や足の引付が起こりにくく、しんどさが軽くなります。

③自由な時間が増える!

夜の寝ている時間を使って透析を行うため、日中自由な時間が増えます。

患者様の声!!

第30回腎臓病教室で 患者さんにお話していただきました!

昼間に透析をすると、ほぼ1日がつぶれる。**昼間の時間が有効に使える**ようになった。オーバーナイト透析では寝ているので、8時間しているのに体感では3時間程に感じる。**食事の面が楽**になって今では何でも好きなものを食べている。

〈オーバーナイト歴4年2ヶ月〉



Aさん



Bさん

バスで来るので時間の調整が難しい。

機械の音が気になる

午前中がフリー時間になるので外に出ることができるようになった。

〈オーバーナイト歴1年9ヶ月〉

オーバーナイトをはじめると1ヶ月目で**痛みがなくなり**、透析中の運動を始めると**ムズムズがなくなった**。

飯も美味しいし、しっかり働けて、ぐっすり眠れる。

仲間から、**顔色が良くなった**と声をかけてもらえて嬉しかった。

〈オーバーナイト歴1年10ヶ月〉



Cさん

学会発表!!!!



オーバーナイトの風景

11月6日に臨床工学技士の杉原が長時間透析研究会にて発表いたします。

内容は

オーバーナイト透析を行うことで生活の質がどのように変化するかという内容です。

次回報告させていただきます。



体験をすることも可能です。詳しくは透析スタッフまで。